

# Entraînements "Groupe Compétition"\*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00							
9h00							
10h00						10h00	
11h00						Vélo	
12h00							
12h30			13h00				
13h00			Natation			12h30	12h30
13h30						Natation	
14h00							
15h00						14h00	
15h30			15h00				
16h00							
17h00					17h00		
18h00					Natation		
18h30		18h30		18h30			
19h00		Course à pied Stade Guillermoz de Romans		Course à pied au Stade Guillermoz de Romans			
19h30						19h00	
20h00		19h30		19h30			
20h30							
21h00							
21h15							



Les horaires des entraînements peuvent être modifiés en fonction du programme de compétitions ou des aléas météorologiques.

\*Enfants nés entre 2004 et 2011