

Entraînements "Groupe Compétition"*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
8h00								
9h00								
10h00				Les horaires des entraînements peuvent être modifiés en fonction du programme de compétitions ou des aléas météorologiques.		10h00		
11h00						Vélo		
12h00								
12h30			13h00					
13h00			Natation				12h30	12h30
13h30						Natation		
14h00								
15h00						14h00		
15h30			15h00					
16h00								
17h00					17h00			
18h00					Natation			
18h30		18h30		18h30				
19h00		Course à pied Stade Guillermoz de Romans		Course à pied au Stade Guillermoz de Romans				
19h30						19h00		
20h00		19h30		19h30				
20h30								
21h00								
21h15								

*Enfants nés entre 2004 et 2011